

☆目指せ！スーパー主夫☆



# 男の家事塾

## プロから学ぶ 整理・収納術&清掃術

11月10日(土)  
10:00~12:00

### 整理・収納術

“スッキリ快適！住まいの整理・収納術”をテーマに、家族みんなが快適に生活するための整理・収納のコツなどについて学びます！

- 対象：男性（ご夫婦での参加も可）
- 定員：30人（抽選）
- 講師（分かり易いと受講者に大好評な講師です！）

上田 伸美 さん（かたづけサポーター指導員／家事サポーター指導員）

※プロフィールは裏面をご覧ください。

- 受講料：無料
- 持ち物：筆記用具
- 会場：男女共同参画センター「パルモ」  
（ライフポートとよはし内）
- 託児：6ヶ月児～小学3年生までの託児あります。（予約制。1人1回300円）
- 申込み：電話、FAX又はホームページから、お申し込みください。  
※詳細は裏面をご覧ください。
- 締切り：平成30年10月26日（金）

年末は、とかくお父さんの出番の多い時期です。特に大掃除にはお父さんの協力が欠かせません。住まいをより快適にするための整理・収納とお掃除のコツをプロから学び、新年を清々しい気持ちで迎えましょう！

**限定30人  
(夫婦での参加可)**

12月8日(土)  
10:00~12:00

### 清掃術

“住まいがピッカピカ！年末ラクラクお掃除術”をテーマに、大掃除の際に押さえておきたいコツや基本などについて学びます！